ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	7	1	2025	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Ocupaciòn humana		
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	Profesional a cargo:	Stella García - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Musicoterapia		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores asistentes al Centro de Cuidado transitorio Día-Noche Villa Kennedy, identifiquen sus habilidades, capacidades y portencialidades, a traves de la realización de diferentes actividades, las cuales estarán enfocadas a sus sus gustos e intereses

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Permitir que por medio de diferentes melodias las personas mayores mejoren sus procesos de atenciòn y concentraciòn.
2.Promover espacios que permitan reducir sensaciones asociadas al estrès.
3.Fomentar la socializaciòn e interacciòn del grupo.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se relizarà la convocatoria de las personas mayores indicando que el lugar de encuentro serà el salon sensorial, posterioremente se daràn a conocer los objetivos del encuentro . Para iniciar se realizaràn ejercicios de calentamiento por medio de movimientos suaves acompañados de ejercicios de respiraciòn.
MOMENTO CENTRAL	Para el segundo momento se dipondrà de una lista de diferentes cansiones las cuales pertenecerà a diferentes èpocas tratando de que las personas evoquen recuerdos de diferentes etapas de sus vidas (boleros, paseos, cumbias, sonidos de la naturaleza, entre otros), la dinàmica consiste en reporoducir la mùsica durante un tiempo limitado y posteriormente indagar a cada uno de los participantes el momento de su vida al que retornan y dar a conocer si hay alguna situaciòn especìfica que quieran dar a conocer al respecto.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se realizarà un ejercicio corto de relajaciòn por medio del uso de mùsica que permita que los participantes entren en un ambiente de tranquilidad que les permita evidenciar como la mùsica es un factor significativo que puede aportar en su estado de ànimo.

RECURSOS

Espacio amplio Mesas Sillas Televisor	Personas mayores Talento humano

Se realizò la convocatoria del grupo dando a conocer el lugar de encuentro, se da a conocer el objetivo del encuentro se inicia preguntando a los participantes que significa para ellos la mùsica y que tan significativa es en sus vidas en su mayorìa el grupo refiere que la mùsica ha sido la compañia en diferentes momentos de su vida y que trae recuerdos en cuanto a amores, tiempos en familia, despechos, juventud y fiestas en las cuales compartieron con sus parejas y amigos.
Posteriormente se iniciò con la reproducciòn de las diferentes canciones en donde algunas de las personas identificaron como por ejemplo los boleros le permitieron evocar la època en la cual tuvo la oportunidad de compartir con su padre, a otro de los participantes le recordo diferentes momentos de conquista, mientras otra de las participantes refiere que no se identifica con este tipo de melodìas.
En general se considera que se pudo realizar un adecuado ejercicio en relaciòn a como la mùsica puede aportar en la mejorìa y fortalecimiento de la memoria de forma significativa ya que la estimulaciòn que genera la mùsica activa àreas cerebrales relacionadas con la memoria, se da el fortalecimiento de conexiones neuronales, se generan recuerdos emociones y sentimientos asociados a recuerdos pasados, y actua como desencadenante para recuperar recuerdos olvidado o reprimidos.
Entre los participantes se contò con la participaciòn de una persona mayor que fue mùsico quie diò a conocer como la mùsica clasica aporta en la activaciòn neuronal y puede ser empleada en diferentes edades y momentos en los cuales se requiera paz, concentraciòn, tranquilidad, ademàs reslata como esta aporta en los procesos de aprendizaje, se finaliza el encuentro agradeciendo a las personas mayores por su participaciòn en donde se identifica que el encuentro fue de su agrado.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 07/01/2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** MOVILIZANDO HABILIDADES CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga





